

Меню

Дата 29 февраля 2022

	Выход блюда (гр.)
Завтрак <u>Сыр малосольный с тмином</u>	<u>0,150</u> 140,0
<u>Чай с медом</u>	<u>0,15</u> 77
<u>Хлеб, сыр</u>	<u>20/5</u> 47,60
	<u>46,84</u>
	<u>18</u>
	коэффициент <u>2,98,94</u>
2-й завтрак <u>Кефир</u>	<u>0,150</u> 75
Обед <u>Суп гороховый</u>	<u>0,180/2</u> 127
<u>Хлеб из пшени</u>	<u>0,160</u> 213,26
<u>Сок</u>	<u>0,160</u> 70,49
<u>Хлеб п/р</u>	<u>25/30</u> 47/60
	коэффициент <u>534,77</u>
Полдник <u>Аблоко</u>	<u>0,80</u> 35,2
<u>Творог творожный</u>	<u>0,80</u> 193
<u>Кефирная с медом</u>	<u>0,150</u> 70
Сумма <u>165,57</u>	коэффициент <u>2,98,2</u>
Колориметр <u>1206,94</u>	