

# Меню

Дата 14.04.2022

Выход  
блин (гр.)

Завтрак Сыр творожный, блин. 200г  
Чай с сахаром 180г  
Мед с маслом, сыр 28/55г

2-й завтрак Сок, печенье 145/65г

Обед Сыр казачья с рыб. 200г  
Крыжов со сметаной 160/30г  
Каша из ячм 180г  
Мед с маслом 28/35г

Подник Творожки с яблоком 60г  
Молоко 180г

Выход: 145, 56

# Меню

Дата 14.04.2022

Выход  
блин (гр.)

Завтрак Сыр творожный, блин 200г  
Чай с сахаром 180г  
Мед с маслом, сыр 28/55г

2-й завтрак Сок, печенье 145

Обед Сыр с мед и рыбой 200г  
Крыжов со сметаной 160/30г  
Каша из ячм 180г  
Мед с маслом 28/35г

Подник Творожки с яблоком 60г  
Молоко кипяч. 180г

Выход: 145, 56